

「南アルプスの清流で川遊びプラン」ご参加のお客様へ

暑い夏は南アルプスから流れる清流で遊ぼう！

南アルプスの天然水を全身で感じながら川を流れてみたり、生きものを探してみよう！

ライフジャケットをつけて遊ぶので、泳げない小さなお子様でも安心です。

家族で過ごす、とびきり楽しい夏休みの思い出を作りましょう！

●川遊びの時間：チェックイン日の13：30～15：00

（13：20までに受付・着替えを済ませてお集まりください）

※2泊以上の場合は、事前に体験日をお知らせください。

※チェックアウト日に体験をご希望の場合は事前にご相談ください。

●集合場所：南アルプス^{むら}邑野鳥公園 管理棟（ヘルシー美里より車で1分+徒歩10分）

TEL：0556-48-2288 <http://hayakawa-eco.com/>

※園内に更衣室があります（男女各2か所ずつ）

※野鳥公園駐車場から集合場所の管理棟まで、徒歩10分です。

つり橋を渡った先にありますので、時間に遅れないようご注意ください。

●持ち物

川遊びは自然のままの清流で行ないます。

岩や石のある足場、冷たく流れのある水の中での実施になりますので、

下記「必要なもの」を必ずご用意ください。

【必要なもの】

リバーシューズや運動靴等（ぬれてもよい靴）、

水着（化学繊維の服でも可）、

Tシャツなど上半身を保護できる服（石などでの怪我防止のため）、

タオル、着替え、ぬれた服を入れる袋

【安全管理上、ご利用いただけない服装・靴】

ジーンズ（ぬれると歩けなくなります。）

ビーチサンダル

クロックス

※川の中では脱げやすく、
紛失や怪我の原因になります。
脱げにくいものをおすすめです。

【あるといいもの】ゴーグル

●幼児様のご参加について

5～6歳のお子様は保護者様同伴でご参加いただけます。3歳以下のお子様は、プログラムとは別で浅瀬等、比較的安全な場所でお遊びいただきます。



※服装の一例

ヘルメットとライフジャケットはお貸出します

●その他

- ・「川遊びプラン」のお客様は、「川遊び体験日」に野鳥公園へ無料で入園できます。
- ・お子様のみでの体験ご参加は出来ません。必ず保護者様の同伴をお願いいたします。
- ・保護者の方で川遊びを体験される方も、持ち物の準備をお願いいたします。
- ・荒天時、増水時は野鳥公園でのネイチャーガイドツアーやクラフト体験を実施します。
- ・早川町内にはコンビニ、スーパーがありません。お買い物は事前にお済ませください。

●食堂案内

- ・そば処アルプス（定休日：木曜日、TEL：0556-48-2666）

手打ちそばが自慢 野鳥公園から車で約5分

- ・「南アルプスプラザ」（定休日：水曜日、TEL：0556-45-2600）

観光案内所と食堂が一体となったお店 野鳥公園から車で約20分

- ・「やませみ食堂」（定休日：月曜日、TEL：0556-45-2010）

地元の食材を使用したケーキも自慢 野鳥公園から車で約20分

※各お食事処は席数が少ないので、昼食時にはかなりの混雑が予想されます。時間には余裕をもってご利用ください。

その他ご不明な点などございましたら、ヘルシー美里までご連絡ください。

ヘルシー美里 TEL：0556-48-2621

●早川町には鉄道がございません。

最寄駅 「下部温泉駅」 → 早川町営バス（1日4便）

●お車で

1.中央道から

- ・甲府南 I.C.から R140（笛吹ライン）→R52 号
→県道 37 号（南アルプス街道） 約 70 分・45 km
- ・河口湖 I.C.から R139 号→R300 号
→県道 37 号（南アルプス街道） 約 90 分・60 km
- ・中部横断自動車道増穂 I.C.から R52 号
→県道 37 号（南アルプス街道） 約 60 分・35 km

2.新東名高速から

- ・新清水 I.C.から R52 号
→県道 37 号（南アルプス街道） 約 90 分・62 km

