

## 「南アルプスの清流で川遊びプラン」ご参加のお客様へ

暑い夏は南アルプスから流れ出した清流で遊ぼう！

家族みんなでもっとも冷たい水を全身で感じて楽しめます。

ライフジャケットをつけて遊ぶので、泳げないお子様でも安心してご参加いただけます。

### ●体験時間：チェックイン日の13：30～15：00

(13：20までに受付・着替えを済ませてお集まりください)

※2泊以上の場合は、事前に体験日をお知らせください。

※チェックアウト日に体験をご希望の場合は事前にご相談ください。

### ●集合・受付場所

南アルプス 邑野鳥公園 〒409-2711 山梨県南巨摩郡早川町黒桂 745

受付時間 13：00～13：20

集合時間 13：20 (受付と着替えをお済ましの上ご集合ください)

### ●着替え場所

集合場所に更衣室がございます。

備付のシャワーはございません。

### ●服装

川遊びは自然のままの清流で行ないます。

岩や石のある足場、冷たく流れのある水の中での実施になりますので、

下記「必要なもの」を必ずご用意ください。

#### 【必要なもの】

- ・リバーシューズや運動靴等 (足を保護できる濡れても良い靴)
- ・水に濡れても良い服 (水着や化学繊維の服、ラッシュガードなら尚よい)
- ・Tシャツなど上半身を保護できる服

※岩や石で肌を切らないように極力肌の露出を少なくしてください

#### 【安全管理上、ご利用いただけない服装・靴】

- ・ジーンズ (濡れると体にくっつき、歩けなくなります。)
  - ・ビーチサンダル
  - ・クロックス
- 川の中では脱げやすく、紛失や怪我の原因になります。

#### 【あるといいもの】

- ・ゴーグル (潜ったり、生きものを探すのに便利です)
- ・バスタオル (体が冷えたときに羽織ることで保温が出来ます)



※服装の一例

ヘルメットとライフジャケットはお貸出しします

### ●幼児様のご参加について

- ・プログラムの対象は小学生ご家族となりますが、5～6歳のお子様もご参加可能です。ただ、一部プログラムが参加できない場合もございます。
- ・4歳以下のお子様は、対象年齢のご兄弟がいる場合のみ同伴が可能です。しかし、ライフジャケット等の安全管理備品の装着が出来ない可能性とプログラム内容的に同行が不可能な点がございます。同行不可となった場合は、お客様の自己責任に置いて、ご自身で浅瀬等でお遊びください。

### ●その他諸注意

- ・大雨時と川が増水している際は、危険なため川遊びは中止となります。  
※代わりに雨天プログラムを実施いたします
- ・「川遊びプラン」のお客様は、「川遊び体験日」に野鳥公園へ無料で入園できます。
- ・お子様のみでの体験参加は出来ません。必ず保護者様も1名ご参加をお願いいたします。
- ・保護者の方で川遊びを体験される方も、同様の持ち物の準備をお願いいたします。

### ●お食事処案内

- ・「おすくに」(定休日：火曜日、水曜日、TEL 0556-45-2021)
- ・「南アルプスプラザ」(定休日：水曜日、TEL：0556-45-2600)

観光案内所と食堂が一体となったお店 野鳥公園から車で約20分

※各お食事処は席数が少ないので、昼食時にはかなりの混雑が予想されます。時間には余裕をもってご利用ください。

### ●交通案内

- ・早川町には鉄道がございません。  
最寄駅 「下部温泉駅」 → 早川町営バス (1日4便)
- ・お車で  
中部横断自動車道から  
下部温泉早川IC～国道300線～県道37号 約40分

その他ご不明な点などございましたら、ヘルシー美里までご連絡ください。

南アルプス生態邑/ヘルシー美里 TEL：0556-48-2621

